

وَلَا طَعَامٌ إِلَّا مِنْ غَسِيلِينَ ﴿٣٦﴾ لَا يَأْكُلُهُ إِلَّا الْخَاطِئُونَ ﴿٣٧﴾ فَلَا أُقْسِمُ
 بِمَا تُبْصَرُونَ ﴿٣٨﴾ وَمَا لَا تَبْصُرُونَ ﴿٣٩﴾ إِنَّهُ لَقَوْلُ رَسُولٍ كَرِيمٍ ﴿٤٠﴾ وَمَا هُوَ
 بِقَوْلِ شَاعِرٍ قَلِيلًا مَّا تُوْمَنُونَ ﴿٤١﴾ وَلَا يَقُولُ كَاهِنٌ قَلِيلًا مَّا تَذَكَّرُونَ
 ﴿٤٢﴾ تَنْزِيلٌ مِنْ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٤٣﴾ وَلَوْ تَقَوَّلَ عَلَيْنَا بَعْضُ الْأَقَاوِيلِ ﴿٤٤﴾
 لَأَخَذْنَا مِنْهُ بِالْيَمِينِ ﴿٤٥﴾ ثُمَّ لَقَطَعْنَا مِنْهُ الْوَتِينَ ﴿٤٦﴾ فَمَا مِنْكُمْ
 مِنْ أَحَدٍ عَنْهُ حَاجِزِينَ ﴿٤٧﴾ وَإِنَّهُ لَتَذَكَّرٌ لِلْمُتَّقِينَ ﴿٤٨﴾ وَإِنَّا
 لَنَعْلَمُ أَنَّ مِنْكُمْ مُكَذِّبِينَ ﴿٤٩﴾ وَإِنَّهُ لَحَسْرَةٌ عَلَى الْكَافِرِينَ
 ﴿٥٠﴾ وَإِنَّهُ لَحَقُّ الْيَقِينِ ﴿٥١﴾ فَسَبِّحْ بِاسْمِ رَبِّكَ الْعَظِيمِ ﴿٥٢﴾

سورة المعارج

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سَأَلَ سَائِلٌ بِعَذَابٍ وَاقِعٍ ﴿١﴾ لِلْكَافِرِينَ لَيْسَ لَهُ دَافِعٌ ﴿٢﴾
 مِنْ اللَّهِ ذِي الْمَعَارِجِ ﴿٣﴾ تَعْرُجُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ إِلَيْهِ
 فِي يَوْمٍ كَانَ مِقْدَارُهُ خَمْسِينَ أَلْفَ سَنَةٍ ﴿٤﴾ فَاصْبِرْ صَبْرًا جَمِيلًا
 ﴿٥﴾ إِنَّهُمْ يَرَوْنَهُ وَبَعِيدًا ﴿٦﴾ وَنَزَلَتْ قَرِيبًا ﴿٧﴾ يَوْمَ تَكُونُ السَّمَاءُ
 كَالْمُهْلِ ﴿٨﴾ وَتَكُونُ الْجِبَالُ كَالْعِهْنِ ﴿٩﴾ وَلَا يَسْأَلُ حَمِيمٌ حَمِيمًا ﴿١٠﴾

〔36〕除脓汁外，他没有食物。〔37〕只有迷误的人们才吃脓汁。〔38〕不然，我以你们所能见的万象盟誓，〔39〕并且以你们所不能见的幽玄盟誓，〔40〕这确是尊贵的使者的言辞；〔41〕并不是诗人的言辞，你们很少信仰，〔42〕也不是卜人的言辞，你们很少觉悟。〔43〕这是从众世界的主降示的。〔44〕假若他假借我的名义，捏造谣言，〔45〕我必以权力逮捕他，〔46〕然后必切断他的大动脉，〔47〕你们中没有一个人能保卫他。〔48〕这确是对敬畏者的教训。〔49〕我的确知道你们中有否认的人。〔50〕这对于不信道的人们确是悔恨。〔51〕这确是真实的信念，〔52〕故你当颂扬你的主的大名。

第七〇章 天 梯 (买阿列支)

这章是麦加的，全章共计四四节。

奉至仁至慈的安拉之名

〔1〕有人曾请求一种将发生的刑罚。〔2〕那是为不信的人们而预定的，没有任何人能加以抵抗。〔3〕那是安拉——天梯的主宰——发出的，〔4〕众天神和精神在一日之内升到他那里。那一日的长度是五万年。〔5〕你安然地忍受吧。〔6〕他们以为那刑罚是很远的，〔7〕我却以为那是很近的。〔8〕在那日天象熔铜，〔9〕山象采绒。〔10〕亲戚相见不相问。

يُبْصَرُ وَنَهْمٌ يُوَدُّ الْمُجْرِمُ لَوْ يَفْتَدِي مِنْ عَذَابٍ يَوْمَئِذٍ بِبَنِيهِ ۝
وَصَحْبَتِهِ وَأَخِيهِ ۝^{١٢} وَفَصِيلَتِهِ الَّتِي تُؤْوِيهِ ۝^{١٣} وَمَنْ فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا
ثُمَّ يُنْجِيهِ ۝^{١٤} كَلَّا إِنَّهَا لَأَطْلَى ۝^{١٥} نَزَّاعَةً لِّلشَّوَى ۝^{١٦} تَدْعُوا مَنْ أَدْبَرَ
وَتَوَلَّى ۝^{١٧} وَجَمَعَ فَأَوْعَى ۝^{١٨} * إِنَّ الْإِنْسَانَ خُلِقَ هَلُوعًا ۝^{١٩} إِذَا مَسَّهُ الشَّرُّ
جَزُوعًا ۝^{٢٠} وَإِذَا مَسَّهُ الْخَيْرُ مَنُوعًا ۝^{٢١} إِلَّا الْمُصَلِّينَ ۝^{٢٢} الَّذِينَ هُمْ
عَلَى صَلَاتِهِمْ دَائِمُونَ ۝^{٢٣} وَالَّذِينَ فِي أَمْوَالِهِمْ حَقٌّ مَّعْلُومٌ ۝^{٢٤} لِّلسَّائِلِ
وَالْمَحْرُومِ ۝^{٢٥} وَالَّذِينَ يُصَدِّقُونَ بِيَوْمِ الدِّينِ ۝^{٢٦} وَالَّذِينَ هُمْ مِّنْ عَذَابِ
رَبِّهِمْ مُّشْفِقُونَ ۝^{٢٧} إِنَّ عَذَابَ رَبِّهِمْ غَيْرُ مَأْمُونٍ ۝^{٢٨} وَالَّذِينَ هُمْ
لِفُرُوجِهِمْ حَافِظُونَ ۝^{٢٩} إِلَّا عَلَىٰ أَرْوَاجِهِمْ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُمْ
فَإِنَّهُمْ غَيْرُ مَلُومِينَ ۝^{٣٠} فَمَنْ ابْتَغَىٰ وَرَاءَ ذَلِكَ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْعَادُونَ ۝^{٣١}
وَالَّذِينَ هُمْ لِأَمْتِنَتِهِمْ وَعَهْدِهِمْ رَاعُونَ ۝^{٣٢} وَالَّذِينَ هُمْ بِشَهَادَتِهِمْ قَائِمُونَ
۝^{٣٣} وَالَّذِينَ هُمْ عَلَىٰ صَلَاتِهِمْ يُحَافِظُونَ ۝^{٣٤} أُولَٰئِكَ فِي جَنَّاتٍ مُّكْرَمُونَ ۝^{٣٥}
فَمَالِ الَّذِينَ كَفَرُوا قِبَلَكَ مُهْتَطِعِينَ ۝^{٣٦} عَنِ الْيَمِينِ وَعَنِ الشِّمَالِ
عِزِينَ ۝^{٣٧} أَيَطْمَعُ كُلُّ امْرِئٍ مِّنْهُمْ أَنْ يُدْخَلَ جَنَّةَ نَعِيمٍ ۝^{٣٨} كَلَّا إِنَّا خَلَقْنَاهُمْ
مِّمَّا يَعْلَمُونَ ۝^{٣٩} فَلَا أُقْسِمُ بِرَبِّ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ إِنَّا لَقَادِرُونَ ۝^{٤٠}





〔11〕罪人愿意赎取那日的刑罚，即使牺牲他的儿女、〔12〕他的妻子、他的弟兄，〔13〕和那收容他的血族，〔14〕以及大地上所有的人，但愿那能拯救自己。〔15〕绝不然，那确是发焰的烈火，〔16〕能揭去头皮，〔17〕能召唤转身而逃避的人。〔18〕他曾聚积财产而加以保藏，〔19〕人确是被造成浮躁的，〔20〕遭遇灾殃的时候是烦恼的，〔21〕获得财富的时候是吝啬的。〔22〕只有礼拜的人们，不是那样，〔23〕他们是常守拜功的；〔24〕他们的财产中有一个定份，〔25〕是用于施济乞丐和贫民的；〔26〕他们是承认报应之日的；〔27〕他们是畏惧他们的主的刑罚的。〔28〕他们的主的刑罚，确是难保不降临的。〔29〕他们是保守贞操的，〔30〕除非对自己的妻子和奴婢，他们确是不因此而受责备的；〔31〕凡在这个范围之外有所要求的人，都是过分的。〔32〕他们是尊重自己所受的信托，和自己所缔的盟约的；〔33〕他们是秉公作证的；〔34〕他们是谨守拜功的。〔35〕这等人，是在乐园中受优待的。〔36〕不信道的人们，怎么注视着你，三五成群的分列〔37〕在你的左右呢？〔38〕难道他们每个人都希望入恩泽的乐园吗？〔39〕绝不然！我确已用他们所知道的物质创造了他们。〔40〕不然，我以一切东方和西方的主盟誓，我确是全能的，

عَلَىٰ أَنْ تُبَدَّلَ خَيْرًا مِنْهُمْ وَمَا نَحْنُ بِمَسْبُوقِينَ ﴿٤١﴾ فَذَرَّهُمْ
يَخُوضُوا وَيَلْعَبُوا حَتَّىٰ يَلْقُوا يَوْمَهُمُ الَّذِي يُوْعَدُونَ ﴿٤٢﴾ يَوْمَ
يَخْرُجُونَ مِنَ الْأَجْدَاثِ سِرَاعًا كَانَهُمْ إِلَىٰ نُصْبٍ يُوفِضُونَ ﴿٤٣﴾
خَشِيعَةً أَبْصَرُهُمْ تَرَهِقُهُمْ ذَلَّةٌ ذَلَّةً ذَلِكَ الْيَوْمُ الَّذِي كَانُوا يُوعَدُونَ ﴿٤٤﴾

سورة نوح

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا أَرْسَلْنَا نُوحًا إِلَىٰ قَوْمِهِ أَنْ أَنْذِرْ قَوْمَكَ مِنْ قَبْلِ أَنْ يَأْتِيَهُمْ
عَذَابٌ أَلِيمٌ ﴿١﴾ قَالَ يَقَوْمِ إِنِّي لَكُمْ نَذِيرٌ مُبِينٌ ﴿٢﴾ أَنْ أَعْبُدُوا
اللَّهَ وَاتَّقُوهُ وَأَطِيعُوا ﴿٣﴾ يَغْفِرْ لَكُمْ مِنْ ذُنُوبِكُمْ وَيُخْرِجَكُمْ
إِلَىٰ أَجَلٍ مُسَمًّى إِنْ أَجَلَ اللَّهُ إِذَا جَاءَ لَا يُؤَخَّرُ لَوْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ ﴿٤﴾
قَالَ رَبِّ إِنِّي دَعَوْتُ قَوْمِي لَيْلًا وَنَهَارًا ﴿٥﴾ فَلَمْ يَزِدْهُمْ دُعَايَ إِلَّا
فِرَارًا ﴿٦﴾ وَإِنِّي كُلَّمَا دَعَوْتُهُمْ لِتَغْفِرَ لَهُمْ جَعَلُوا أَصْبَعَهُمْ فِي
أُذَانِهِمْ وَأَسْتَغْشَوْا ثِيَابَهُمْ وَأَصْرُوا وَاسْتَكْبَرُوا اسْتِكْبَارًا
﴿٧﴾ ثُمَّ إِنِّي دَعَوْتُهُمْ جَهَارًا ﴿٨﴾ ثُمَّ إِنِّي أَعْلَنْتُ لَهُمْ وَأَسْرَرْتُ
لَهُمْ إِسْرَارًا ﴿٩﴾ فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا ﴿١٠﴾

〔41〕我能以比他们更好的人代替他们，我不是无能的。〔42〕你应当任他们妄谈，任他们游戏，直到他们看到他们所被警告的日子。〔43〕在那日，他们将从坟中出来奔走，他们好象奔到牌位一样，〔44〕同时，他们身遭凌辱，不敢仰视。那是他们被警告的日子。

第七章 努 哈

这章是麦加的，全章共计二八节。

奉至仁至慈的安拉之名

〔1〕我确已派遣努哈去教化他的宗族，我说：“在痛苦的刑罚降临你的宗族之前，你当警告他们。”〔2〕他说：“我的宗族啊！我确是你们的坦率的警告者，〔3〕你们应当崇拜安拉，应当敬畏他，应当服从我，〔4〕他就赦宥你们的罪过，并且让你们延迟到一个定期。安拉的定期一旦来临的时候，是绝不延迟的，假若你们知道。”〔5〕他说：“我的主啊！我确已日夜召唤我的宗族，〔6〕但我的召唤使他们愈加逃避。〔7〕我每次召唤他们来受你的赦宥的时候，他们总是以指头塞住他们的耳朵，以衣服蒙住他们的头，他们固执而自大。〔8〕然后我大声召唤他们，〔9〕然后我公开地训导他们，秘密地劝谏他们，〔10〕我说，你们应当向你们的主求饶——他确是至赦的——