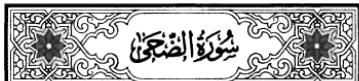


(93) Σούρα ελ-Ντουχά
(To Ήλιόλουστο Πρωινό)



Στο όνομα του ΑΛΛΑΧ
του Παντελεήμονα, του Πολυεύσπλαχνου

1. Μα την (ώρα) του Ήλιόλουστου
Πρωινού!

2. (Και), Μα τη Νύχτα όταν σκεπάζει
τα πάντα,

3. δεν σε έχει εγκαταλείψει ο Κύριός
σου, ούτε σε μίσησε.

4. Και - οπωσδήποτε - η Μέλλουσα
ξωή θα είναι καλύτερη για σένα από την
πρώτη (την τωρινή).

5. Και ο Κύριός σου θα σου δώσει
(ό,τι ποθείς) και θα είσαι ευχαριστημένος.

6. Μα δεν σε βρήκε (ο ΑΛΛΑΧ)
ορφανό, και σου έδωσε καταφύγιο (και
φροντίδα);

7. Και σε βρήκε στην άγνοια (της
θρησκείας του ΑΛΛΑΧ) και σε
καθοδήγησε.

8. Και σε βρήκε σε ανάγκη (φτωχό)
και σε έκανε πλούσιο (ανεξάρτητο).

9. Γι' αυτό μη μεταχειρίζεσαι με
τραχύτητα τον ορφανό,

10. κι όσο γι' αυτόν που ρωτά (που
ξητά βοήθεια) μην τον αποκρούεις (με
οκληρά λόγια)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

وَالصَّلٰوةُ عَلٰى الْمَسْكُونِ

وَاللّٰهُمَّ إِذَا سَأَلْتَنِي

مَوْدَعَكَ رُشِّكَ وَمَاقَنِي

وَلِلآخرةِ حِزْمَكَ مِنْ لَأْوَلِ

وَلَسَوْفَ يُقْطِيلَكَ رُثِّكَ فَتَرْضِي

أَلَّمْ يَعْلَمْكَ بِيَسِّمَافَاتَوِي

وَوَجَدَكَ ضَلَالًا فَهَدَى

وَوَجَدَكَ عَابِلًا فَأَغْنَى

فَآمَّا الْيَسِّيَّةُ فَلَا تَنْهَرْ

وَآمَّا السَّلَيْلُ فَلَا تَنْهَرْ

11. και όσο για τις Ευεργεσίες του Κυρίου σου να τις διηγείσαι.

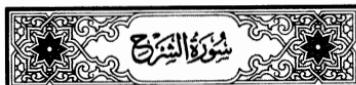
(94) Σούρα ελ-Σερχ
(Το Ἅνοιγμα - η Παρηγοριά)

Στο όνομα του ΑΛΛΑΧ
του Παντελεήμονα, του Πολυεύσπλαχνου

1. Μα δεν σου έχουμε ανοίξει το στήθος σου; (για καθοδήγηση - προσανατολισμό);
2. Και σε απαλλάξαμε από το βάρος σου,
3. Βάρος που πονούσε τη πλάτη σου;
4. Κι ανυψώσαμε την υπόληψή σου;
5. Έτσι - βέβαια - με κάθε δυσκολία υπάρχει ανακούφιση.
6. Ναι - οπωσδήποτε - με κάθε δυσκολία υπάρχει ανακούφιση.
7. Γι' αυτό, όταν είσαι ελεύθερος (σχολάς) (από την άμεση δουλειά σου) να προσπαθήσεις, όσο μπορείς στη λατρεία (του ΑΛΛΑΧ),

8. Και προς τον Κύριό σου στρέψε (όλο) το ξήλο σου μ' αφοσίωση.

وَأَمَّا بِنَعْمَةِ رَبِّكَ فَمَدِّثْ



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَلْتَشَحَ لَكَ صَدَرَكَ

وَضَعَنَا عَنْكَ وَزْرَكَ

الَّذِي أَنْقَضَ ظَهِيرَكَ

وَرَفَعْنَا لَكَ دُكَرَكَ

فَإِنَّمَا مَعَ الْعُسْرِ مُسْرًا

إِنَّمَا مَعَ الْعُسْرِ مُسْرًا

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانْصَبْ

وَإِلَى رَبِّكَ فَارْعَبْ